

分娩予約に関する書類一式は**妊娠32週目まで**に
そろえて1階総合受付に提出してください。

バースプラン

Birth Plan

お産は一生に数回の貴重な体験なので、できるだけ自分の希望に合ったものにしたいですね。

そこで、バースプランを考えてみませんか？

“こんな出産がしたいな！”“こういうことをサポートしてほしい”
など、率直な想いを書き出してみましょう。私たちもその想いを
伺ったうえでお産のお手伝いをしたいと思います。

お名前

カルテ番号

出産予定日 年 月 日

今回は()回目の出産

お産のイメージを教えてください

お産中はどのように過ごしたいですか？

今回の妊娠について、ご家族とはどんなお話をしていますか？

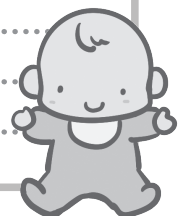


あなたの目指すお産にむけて、あなたとあなたをサポートする人たちにできること、して欲しいことを考えてみましょう。

	妊娠中	お産のとき	育児のこと
あなた 			
ご家族 			
医療スタッフ 			

ご家族の方からお産・育児への意気込みをどうぞ

赤ちゃんへのメッセージ



不安なこと、質問などある方は助産師外来でお話ししましょう。

当院ではご遠慮いただきたいこと

- ① 本人または立ち会いの方がへその緒を切ること
- ② 分娩中の動画撮影・三脚の使用
- ③ メイクや装飾、ネイルをしたままでの出産(入院中も含めて)

立ち会い時の注意点

- ① 分娩時の立ち位置は患者様の頭側です。写真、動画撮影は赤ちゃんが生まれてからです。
- ② LDRエリアは多くの医療物品・機器があります。立ち会いの方が廊下でお待ちになる際は、他の患者様のご家族もいらっしゃいますので、椅子に座ってお待ちください。
- ③ LDR内では、立ち会いの方は食事ができません。2階病棟のデイルームをご利用ください。