

入院スケジュール

様

スケジュールは目安です。不明な点は看護スタッフに確認してください。



…ベビーのスケジュール

アルテミス ウイメンズ ホスピタル



感染症対策のため、入院スケジュールの一部を変更しています。

お産後(分娩当日・0日目)



ご出産
おめでとうございます

分娩後6時間からシャワーに入れます。
(AM6:00 ~ PM10:00)

【お食事】

お食事(おやつ、夜食含む)はお部屋に配膳します。
セレブレーションディナーは4階カフェテリアかお部屋に提供します。

CHECK!

沐浴指導 (/) 9:10 ~ 授乳室

初産婦さん全員

※ 経産婦さんはポータルサイトをご覧くださいの上、見学を希望の方は、2日目までにスタッフにお申し出ください。

CHECK!

調乳指導 (/) 10:50 ~

月・水・金
4階ホールまたはカフェテリア
※ 月・水・金曜日のどちらかを受けてください。

CHECK!

ベビー退院の目安

体重が2,200g以上かつ早産の場合は37週になるまで



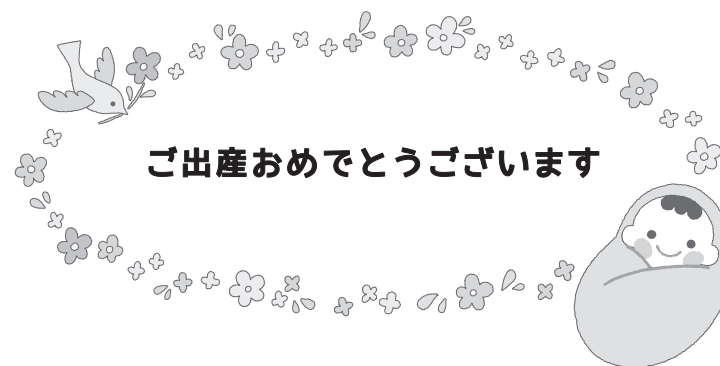
記入してください

スケジュールの目安	1日目(分娩の翌日) / ()	2日目 / ()	3日目 / ()	4日目 / ()	5日目(退院日) / ()
母子同室が始まります 			産後3日目 検査・診察(AM9:00 ~) 体重測定 (kg) 授乳室で採血(AM4:00 ~ 7:00) 尿検査(AM4:00 ~ 7:00)	ベビーの沐浴が始まります 先天性代謝異常検査 (結果は一ヶ月健診時に産科外来でお渡しします)	ママとベビーの一ヶ月健診の予約はスタッフがお取りします (/)
~ 6:30	6:30までにベビーの体温を測り、授乳カードに記入し、カードと共にベビーコットごと新生児室へ連れてきてください				
7:50 ~ 8:20	お部屋に朝食を届ける時間です				
9:00 ~ 9:30	小児科診察 K2シロップを飲みます		2階処置室にて診察(順に案内しますのでお部屋でお待ちください)		小児科退院診察
9:30	ベビーのお迎えをお願いします				
9:30 ~ 11:00	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)
10:30	授乳指導後、母子同室が始まります 場所: 授乳室 持ち物: ガーゼ1枚、おしり拭き			K2シロップを飲みます	9:00 ~ 10:30までの間に退院会計(会計スタッフが部屋に訪問いたします) 会計後に病棟スタッフが部屋に訪問し、母子手帳をお渡しします(退院日が日・祝日の場合は9:30 ~ 10:30までの間に、1階総合受付・会計窓口で退院会計)。 ※ エグゼクティブプランの方は会計時間の指定が可能です(日・祝を除く)。
11:50 ~ 12:20	お部屋に昼食を届ける時間です ベビーを新生児室へ連れてきてください				
			聴力検査(3階新生児室) 平日 13:30 ~ / 土曜 11:00 ~		
17:30	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)	
17:50 ~ 18:20	お部屋に夕食を届ける時間です ベビーを新生児室へ連れて来てください			セレブレーションディナー	
22:00	消灯	消灯	消灯	消灯	11:00 退院
その日の予定を書きおきましょう					

	0日目 (/)	1日目 (/)	2日目 (/)	3日目 (/)	4日目 (/)	5日目 (/)
ママの検温(朝 9:00頃)	度	度	度	度	度	度
ママの尿回数						
ママの便回数						

指導の際にスタッフに聞きたいことをメモしておきましょう。





入院中にお産の疲れを癒しつつ、赤ちゃんのお世話に少しずつ慣れていきましょう。担当スタッフがサポートします。些細なことでも構いませんので相談してください。また、お母さま・赤ちゃんのこれからの変化について理解していきましょう。

重要！

① 出産・退院後の生活ガイドの以下の項目を入院中に一度目を通していただき、わからないところはスタッフに尋ねてください。

<お母さま編>

- P.2 産後の母体の変化と生活
- P.5 産褥期にかかりやすい病気
- P.13 産後の避妊について

<赤ちゃん編>

- P.1 新生児の赤ちゃんのからだ
- P.2 赤ちゃんの気になる症状



② 入室オリエンテーションと入院中に必要な情報は入院患者様ポータルサイトでご案内します。3階病棟に入室後、すぐにご覧ください。

