

分娩予約に関する書類一式は**妊娠32週目まで**に揃えて1階総合受付に提出してください。

バースプラン

Birth Plan

お産は一生に数回の貴重な体験なので、できるだけ自分の希望に合ったものにしたいですね。

そこで、バースプランを考えてみませんか？

“こんな出産がしたいな♪” “こういうことをサポートしてほしい” など、率直な想いを書き出してみましょう。私たちもその想いを伺ったうえでお産のお手伝いをしたいと思います。

お名前

カルテ番号

出産予定日 年 月 日

今回は () 回目の出産

お産のイメージを教えてください

.....

.....

.....

.....

お産中はどのように過ごしたいですか？

.....

.....

.....

.....

今回の妊娠について、ご家族とはどんなお話をしていますか？

.....

.....

.....

.....

.....



あなたの目指すお産にむけて、あなたとあなたをサポートする人たちにできること、して欲しいことを考えてみましょう。

	妊娠中	お産のとき	育児のこと
あなた 			
ご家族 			
医療スタッフ 			

ご家族の方からお産・育児への意気込みをどうぞ

.....

.....

.....

.....

.....



赤ちゃんへのメッセージ

.....

.....

.....

.....

.....



不安なこと、質問などある方は助産師外来でお話ししましょう。