

帝王切開 入院スケジュール

(帝王切開 2日目～退院まで)

様  …ベビーのスケジュールです

新型コロナウイルス感染症対策のため、入院スケジュールの一部を変更しています。

スケジュールは目安です。不明な点は看護スタッフに確認してください。

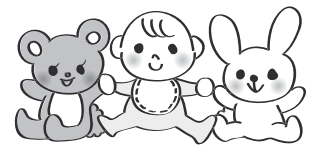
【お食事】
お食事(おやつ、夜食含む)はお部屋に配膳します。セレブレーションディナーは4階カフェテリアかお部屋に提供します。

CHECK!
沐浴指導 (/) 9:10～ 授乳室
初産婦さん全員
※ 経産婦さんはポータルサイトをご覧の上、見学を希望の方は、2日目までにスタッフにお申し出ください。

CHECK!
調乳指導 (/) 10:50～
現在は中止しています。
月——ホール(4階)
水・金 カフェテリア(4階)
月・水・金曜日のどちらかに受けてください。

CHECK!
ベビー退院の目安
体重が2,200g以上かつ早産の場合は37週になるまで

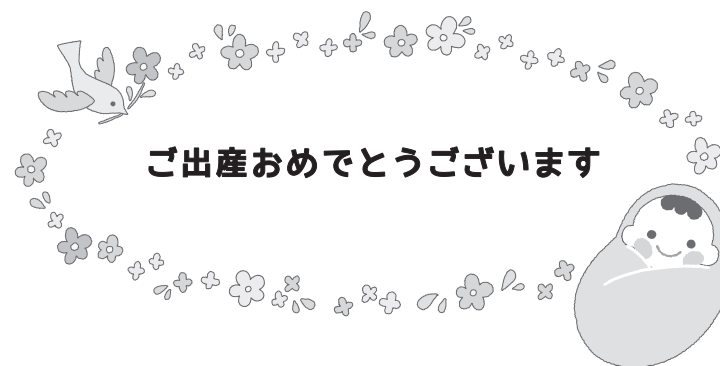
記入してください



タイムスケジュール	2日目 / ()	3日目 / ()	4日目 / ()	5日目 / ()	6日目 / ()	7日目(退院日) / ()
	母子同室が始まります 		赤ちゃんの沐浴が始まります  先天性代謝異常検査 (結果は一ヶ月健診時に産科外来でお渡しします)	産後5日目 検査 体重測定 (/) kg 授乳室で採血 (AM4:00～7:00) 尿検査 (AM4:00～7:00)	産後6日目 診察 (AM9:00～)	ママとベビーの一ヶ月健診の予約はスタッフがお取りします (/)
6:30	6:30までにベビーの体温を測り授乳カードに記入し、カードと共にベビーコットごと授乳室へ連れてきてください					
8:00	 朝食	 朝食	 朝食	 朝食	 朝食	 朝食
9:00					2階処置室にて診察(順に案内しますのでお部屋でお待ちください)	 小児科退院診察
9:30	受持スタッフ訪室 (検温) 検温後、3階の部屋へ移動	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)
10:30	授乳指導後、母子同室が始まります 場所:授乳室 持ち物:ガーゼ1枚、おしり拭き		 K2シロップを飲みます			9:00～10:30までの間に退院会計(会計スタッフが部屋に訪問いたします) 会計後に病棟スタッフが部屋に訪問し、母子手帳をお渡しします(退院日が日・祝日の場合は9:30～10:30までの間に、1階総合受付・会計窓口で退院会計)。 ※ エグゼクティブプランの方は会計時間の指定が可能です(日・祝を除く)。
12:00	 昼食	 昼食	 昼食	 昼食	 昼食	
13:40		 聴力検査(3階新生児室) 平日 13:30～ / 土曜 11:00～				
17:30	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)
18:00	 夕食	 夕食	 夕食	 夕食	 夕食(セレブレーションディナー)	
22:00	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯
その日の予定を書きおきましよう						11:00 退院
	2日目 / ()	3日目 / ()	4日目 / ()	5日目 / ()	6日目 / ()	7日目(退院日) / ()
ママの検温 (朝 9:00頃)	度	度	度	度	度	度
ママの尿回数						
ママの便回数						

指導の際にスタッフに聞きたいことをメモしておきましょう。





入院中にお産の疲れを癒しつつ、赤ちゃんのお世話に少しずつ慣れていきましょう。担当スタッフがサポートします。些細なことでも構いませんので相談してください。また、お母さま・赤ちゃんのこれからの変化について理解していきましょう。

重要！

① 出産・退院後の生活ガイドの以下の項目を入院中に一度目を通していただき、わからないところはスタッフに尋ねてください。

<お母さま編>

P.3 産後の身体とメンタルの変化

P.6 産後に起こりやすい症状

P.14 避妊法の理解

<赤ちゃん編>

P.1 赤ちゃんのからだ

P.2 赤ちゃんの気になる症状



② 入室オリエンテーションと入院中に必要な情報は入院患者様ポータルサイトでご案内します。3階病棟に入室後、すぐにご覧ください。

<https://ip.artemis.tokyo>

