

入院スケジュール

様

スケジュールは目安です。不明な点は看護スタッフに確認してください。



…ベビーのスケジュールです

アルテミス ウイメンズ ホスピタル



新型コロナウイルス感染症対策のため、入院スケジュールの一部を変更しています。

お産後 (分娩当日・0日目)



ご出産
おめでとうございます

分娩後 6 時間からシャワーに入れます。
(AM6:00 ~ PM10:00)

【お食事】

お食事(おやつ、夜食含む)はお部屋に配膳します。
セレブレーションディナーは4階カフェテリアかお部屋に提供します。

CHECK!

沐浴指導 (/) 9:10 ~ 授乳室

初産婦さん全員

※ 経産婦さんはポータルサイトをご覧の上、
見学を希望の方は、2 日目までにスタッフ
にお申し出ください。

CHECK!

調乳指導 (/) 10:50 ~

現在は中止しています。

月——ホール(4階)
水・金—カフェテリア(4階)

月・水・金曜日のどちらかに受けてください。

CHECK!

ベビー退院の目安

体重が 2,200g 以上かつ早産の場合は 37 週
になるまで



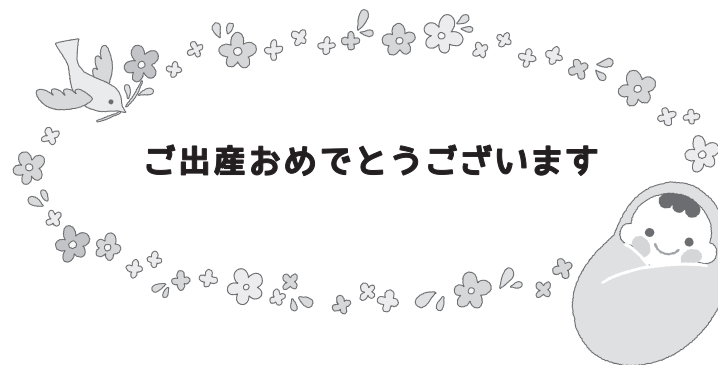
タイムスケジュール	1 日目(分娩の翌日) / ()	2 日目 / ()	3 日目 / ()	4 日目 / ()	5 日目(退院日) / ()
	母子同室が始まります 		産後 3 日目 検査・診察 (AM9:00 ~) 体重測定 (kg) 授乳室で採血 (AM4:00 ~ 7:00) 尿検査 (AM4:00 ~ 7:00)	赤ちゃんの沐浴が始まります 先天性代謝異常検査 (結果は一ヶ月健診時に産科外来 でお渡しします)	ママとベビーの一ヶ月健診 の予約はスタッフがお取り します (/)
6:30		6:30 までにベビーの体温を測り授乳カードに記入し、カードと共にベビーコートごと授乳室へ連れてきてください。			
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
9:00	小児科診察 K2 シロップを飲みます		2 階処置室にて診察(順に案内し ますのでお部屋でお待ちください)		小児科退院診察
9:30	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)	受持スタッフ訪室 (検温)
10:30	授乳指導後、母子同室が始まります 場所:授乳室 持ち物:ガーゼ 1 枚、おしり拭き			K2 シロップを飲みます	9:00 ~ 10:30 までの間に退 院会計(会計スタッフが部屋 に訪問いたします)
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	会計後に病棟スタッフが部屋 に訪問し、母子手帳をお渡 しします(退院日が日・祝 日の場合は 9:30 ~ 10:30 ま での間に、1 階総合受付・ 会計窓口で退院会計)。
13:40			聴力検査(3 階新生児室) 平日 13:30 ~ / 土曜 11:00 ~		※ エグゼクティブプランの方は会 計時間の指定が可能です(日・ 祝を除く)。
17:30	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)	ベビー (検温)	11:00 退院
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食(セレブレーションディナー)	
22:00	消灯	消灯	消灯	消灯	
その日の予定を 書いておきましょう					

記入してください

	0 日目 (/)	1 日目 (/)	2 日目 (/)	3 日目 (/)	4 日目 (/)	5 日目 (/)
ママの検温(朝 9:00 頃)	度	度	度	度	度	度
ママの尿回数						
ママの便回数						

指導の際にスタッフに聞きたいことをメモしておきましょう。





ご出産おめでとうございます

入院中にお産の疲れを癒しつつ、赤ちゃんのお世話に少しずつ慣れていきましょう。担当スタッフがサポートします。些細なことでも構いませんので相談してください。また、お母さま・赤ちゃんのこれからの変化について理解していきましょう。

重要！

① 出産・退院後の生活ガイドの以下の項目を入院中に一度目を通していただき、わからないところはスタッフに尋ねてください。

<お母さま編>

P.2 産後の母体の変化と生活

P.5 産褥期にかかりやすい病気

P.13 産後の避妊について

<赤ちゃん編>

P.1 新生児の赤ちゃんのからだ

P.2 赤ちゃんの気になる症状

CHECK!



② 入室オリエンテーションと入院中に必要な情報は入院患者様ポータルサイトでご案内します。3階病棟に入室後、すぐにご覧ください。

<https://ip.artemis.tokyo>

